



## **DIRETRIZES INTERNACIONAIS DE TRATAMENTO COM EMDR**

- **OMS (Organização Mundial da Saúde), (2013) Diretrizes para o Gerenciamento de Condições Especificamente relacionadas ao Stress.**

**Genebra e Suíça: TCC e EMDR focados no trauma são as únicas psicoterapias recomendadas para crianças, adolescentes e adultos com TEPT.**

- **Associação Americana de Psiquiatria (American Psychiatric Association (2004). Diretrizes práticas para o tratamento de Pacientes com transtorno de estresse agudo e transtorno de estresse pós-traumático. Arlington, VA.**

Diretrizes de prática da Associação Americana de Psiquiatria. EMDR é recomendado como um tratamento eficaz para o trauma.



- **Bleich, A., Kotler, M., Kutz, I., & Shalev, A. (2002). Um documento da posição do Conselho Nacional de Saúde Mental (Israel).**

Diretrizes para avaliação e intervenção profissional com vítimas de terrorismo no hospital e na comunidade. Jerusalém, Israel.

EMDR é um dos três métodos recomendados para tratamento de vítimas de terrorismo.

- **Chambless, D.L. et al. (1998). Atualização de terapias empiricamente validadas, II. O Psicólogo Clínico, 51, 3-16.**

De acordo com um grupo de trabalho da Divisão Clínica da Associação Americana de Psicologia, os únicos métodos empiricamente apoiados ("provavelmente eficazes") para o tratamento de qualquer população de transtorno de estresse pós-traumático foi o EMDR, com terapia de exposição e terapia de inoculação do estresse. Observe que esta avaliação não cobre a última década de pesquisa.



• **CREST (2003). O tratamento do transtorno de estresse pós-traumático em adultos. Uma publicação da Equipe de Apoio à Eficiência de Recursos Clínicos da Irlanda do Norte. Departamento de Saúde, Serviços Sociais e Segurança Pública, Belfast.**

EMDR e CBT foram declarados como os tratamentos de escolha.

• **Departamento de Assuntos de Veteranos e Departamento de Defesa (2004). VA / DoD Diretrizes de Prática Clínica para o Gerenciamento do Estresse Pós-Traumático. Washington DC:**

Veterans Health Administration, Departamento de Assuntos de Veteranos e Assuntos de Saúde, Departamento de Defesa. Publicação do Trabalho de Qualidade e Performance 10Q-CPG / PTSD-04.

O EMDR foi colocado na categoria "A" como "fortemente recomendado" para o tratamento de trauma.



- **Diretrizes de Direção Nacional Holandesa de Saúde Mental (2003).**

Diretrizes multidisciplinares de ansiedade de orientação. Quality Institute Health Care CBO / Trimbos Intitute. Utrecht, Holanda.

EMDR e TCC designados como tratamentos de escolha para TEPT.

- **Foa, E.B., Keane, T.M., Friedman, M.J., & Cohen, J.A. (2009). Tratamentos eficazes para TEPT: Diretrizes de Prática da Sociedade Internacional de Estudos de Estresse Traumático Nova York: Guilford Press.**

EMDR foi listado como um tratamento efetivo e empiricamente suportado para PTSD, e foi

Dado um rating AHCPR "A" para PTSD adulto. No que diz respeito à aplicação do EMDR para crianças, uma classificação AHCPR do Nível B foi atribuída.



- **INSERM (2004). Psicoterapia: uma avaliação de três abordagens. Francês nacional Instituto de Saúde e Pesquisa Médica, Paris, França.**

EMDR e Terapia Cognitivo Comportamental foram declarados os tratamentos de escolha para vítimas de trauma.

- **Instituto Nacional de Excelência Clínica (2005). Transtorno de estresse pós-traumático (TEPT): gestão de adultos e crianças em cuidados primários e secundários. Londres: NICE Guidelines.**

A TCC e o EMDR focados no trauma foram declarados como tratamentos empiricamente apoiados para escolha para TEPT adulto.

- **Consultor de Terapia (2004-7) :**  
**<http://www.therapyadvisor.com>**

Um site patrocinado pela NIMH listando métodos empíricamente suportados para uma variedade de



distúrbios. EMDR é um dos três tratamentos listados para TEPT.

• **Departamento de Saúde do Reino Unido (2001). Escolha de tratamento em psicologia terapias e diretrizes de orientação clínica baseada em evidências. Londres, Inglaterra.**

A melhor evidência de eficácia foi relatada para EMDR, exposição e inoculação do estresse.