



# MANUAL DE ORIENTAÇÕES AO SUPERVISOR DE EMDR

2020

Atualizado por Maria Isabel Caminha, Sirley Bittu e Sueli de Azevedo Menezes Cardoso Costa

Este Manual entrará em vigor a partir da data de sua aprovação em Reunião de Diretoria,  
devidamente registrado em Ata.

## TERMO DE CIÊNCIA

### MANUAL DE ORIENTAÇÕES AO CANDIDATO À SUPERVISÃO DE EMDR

Estou ciente de que este manual e suas exigências foram elaborados somente para servir de orientação em condutas e diretrizes, e não constituem um contrato por meus serviços.

Estou ciente de que a Associação Brasileira de EMDR tem o poder de fazer alterações unilaterais neste manual em qualquer momento e por qualquer razão.

Estou ciente de que as supervisões que darei, seja individualmente ou em grupo, seguirão a Teoria e Prática da Terapia EMDR que é baseada modelo PAI (Processamento Adaptativo de Informação) e serão de minha inteira responsabilidade, não cabendo à Associação Brasileira de EMDR qualquer reparo.

Estou ciente de que, para continuar sendo um Supervisor Certificado de EMDR, deverei me manter atualizado(a) dentro da teoria e prática (protocolos, manejos e atualizações) da Terapia EMDR e para tanto, participarei de Cursos de Educação Continuada e comparecerei às reuniões de Supervisores sempre que houver (Congressos Nacionais).

Estou ciente de que devo renovar minha Certificação como Supervisor a cada dois anos, bem como renovar a anuidade da Associação Brasileira de EMDR a cada ano.

Recebi e li o material apresentado neste manual.

Supervisor(a) Certificado(a)

Candidato(a) Supervisor(a) Certificado(a)

Assinatura: \_\_\_\_\_

Nome completo: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/20\_\_\_\_

(Este TERMO DE CIÊNCIA deve ser assinado e enviado digitalmente à Associação Brasileira de EMDR através do e-mail: [certificacao@emdr.org.br](mailto:certificacao@emdr.org.br), para ser arquivada ao arquivo individual do candidato).

# ORIENTAÇÕES AO SUPERVISOR DE EMDR

## ORIENTAÇÕES AO SUPERVISOR

Para orientá-lo(a) informamos os procedimentos padrões de acordo com as normas da Associação Brasileira de EMDR, fundamentada nos critérios da EMDRIA.

O seu papel de Supervisor Certificado deverá objetivar o desenvolvimento do terapeuta, oferecendo recursos e manejos diversificados acordados com a Teoria e Prática do EMDR. O acompanhamento, avaliação e orientação aos seus supervisionados ajudarão na construção e fortalecimento do papel de Psicoterapeutas em EMDR do nosso país e, portanto, é uma titulação de muita responsabilidade. Está diretamente relacionado ao crescimento e divulgação, mantendo fidedignidade à Abordagem EMDR.

A Associação Brasileira de EMDR não arbitra a respeito dos valores de supervisão, apenas sugere que sejam utilizados os valores praticados na região em que atua, mantendo-se o mesmo valor de sessão para as supervisões individuais. No que se refere ao valor cobrado na Supervisão em grupo, o valor sugerido é de 20% a 40% do valor da sessão de terapia.

O(A) Supervisor(a) Certificado(a) deverá se atualizar quanto às alterações do Protocolo Básico e buscando a reciclagem de seus conhecimentos.

O(A) Supervisor(a) Certificado(a) deverá manter em dia sua anuidade na Associação Brasileira de EMDR. Caso esta regra não seja cumprida durante os 02 (dois) anos de vigência da Certificação, a Associação cessará a divulgação dos dados do(a) Supervisor(a) Certificado(a).

O(A) Supervisor(a) Certificado(a) é responsável por informar à 1ª Secretaria da Associação Brasileira de EMDR sobre quaisquer mudanças em seus dados, divulgados no site.

O Certificado de Supervisor(a) Certificado(a) terá validade de 02 (dois) anos a partir da data de sua emissão. A renovação do Certificado é de inteira responsabilidade do(a) Supervisor(a) Certificado(a), bem como o cumprimento das exigências para tal. Os documentos listados a seguir deverão ser enviados **em um único e-mail** para o endereço [certificacao@emdr.org.br](mailto:certificacao@emdr.org.br).

1. Ficha de Inscrição/Renovação de Supervisor(a) Certificado(a);
2. Certificado de 24 (vinte e quatro) horas de CEC;
3. Certificado de Supervisor(a) Certificado(a) vencido;
4. Comprovante de depósito da Taxa de Renovação efetuado na conta corrente da Associação Brasileira de EMDR.

No que se refere às modalidades de Supervisão, elas são:

- 1- **Supervisão Individual:** neste modelo o(a) supervisor(a) oferecerá supervisão para um(a) supervisionado(a), atentando para a ética profissional descrita nos Códigos de Ética dos Conselho Federal de Psicologia (CFP) e Conselho Federal de Medicina (CFM), resguardando-se de posturas inadequadas, garantindo ainda fidedignidade à metodologia do EMDR e o aprendizado do supervisionado(a).

Podem ser oferecidas nas modalidades presencial ou virtual.

O(A) Supervisor(a) Certificado(a) fornecerá uma declaração do número de horas da supervisão individual ministrada, assinada e carimbada.

- 2- **Supervisão em grupo:** as orientações para a supervisão em grupo são as mesmas contidas nas orientações para Supervisão Individual. Nessa modalidade de supervisão envolve ainda questões de interesses variados, porém o *feedback* deverá ser efetuado de forma individualizada a cada participante do grupo. Podem ser oferecidas nas modalidades presencial ou virtual.

O(A) Supervisor(a) Certificado(a) deverá oferecer a cada participante do grupo um mínimo de 30 (trinta) minutos de supervisão.

O(A) Supervisor(a) Certificado(a) fornecerá uma declaração individual de horas (total) para cada participante do grupo, assinada e carimbada.

### Observação

Nos **Cursos de Formação Básica:** o(a) Supervisor(a) Certificado(a) não poderá oferecer supervisão aos alunos durante os Módulos da Formação Básica. Isso é facultado apenas aos(as) candidatos(as) a Facilitador(a) Certificado(a), devendo ser supervisionado(a) por um Facilitador(a) ou Treinador(a).

### Durante a Supervisão, o(a) Supervisor(a) deverá:

- 1- Esclarecer as dúvidas dos alunos, sempre a partir da perspectiva do EMDR, entrelaçando teoria e prática, podendo exemplificar sua explanação a partir de exemplos de casos de sua própria experiência, bibliografia ou de produções científicas.
- 2- Avaliar o diagnóstico e prognóstico do caso;
- 3- Vincular os casos apresentados ao protocolo das 8 fases, e às 3 etapas (presente, passado e futuro);
- 4- Relacionar as dificuldades apresentadas aos elementos teóricos do EMDR - Sistema de Processamento Adaptativo de Informação;
- 5- Contribuir na conceituação dos casos apresentados;
- 6- Avaliar e orientar quanto à Construção do Plano de Tratamento;
- 7- Verificar a escolha e sequência de alvos para o trabalho;
- 8- Verificar e orientar como avaliar a prontidão do cliente para o reprocessamento;
- 9- Oferecer estratégias adequadas para o manejo do quadro;
- 10- Identificar e corrigir possíveis equívocos no manejo e condução da sessão de EMDR;
- 11- Avaliar as questões éticas envolvidas nos casos;
- 12- Orientar sobre a necessidade de avaliação psiquiátrica complementar;
- 13- Orientar sobre como identificar e lidar com quadros dissociativos, se necessário;

- 14- Orientar sobre bibliografia complementar, se necessário;
- 15- Sugerir psicoterapia, caso o supervisionado(a) apresente dificuldades ou indícios de contratransferência ou contaminação pelo conteúdo apresentado pelo(a) paciente.

### Poderá candidatar-se para treinar um(a) novo(a) Supervisor Certificado(a):

1. O(A) Supervisor(a) Certificado(a) que contar com um mínimo de 02 (dois) anos de sua primeira Certificação;
2. Estar em dia com suas obrigações junto à Associação Brasileira de EMDR;
3. A prova de conhecimento teórico não poderá ser aplicada pelo(a) Supervisor(a) Certificado(a) que não faça parte da Diretoria Executiva da Associação Brasileira de EMDR.

Desejamos que a sua trajetória como Supervisor(a) Certificado(a) seja profícua.

# ORIENTAÇÕES AO CANDIDATO A SUPERVISOR DE EMDR

## CRITÉRIOS DE CERTIFICAÇÃO

O aspirante a Supervisor Certificado deverá cumprir os seguintes requisitos:

1. Ter preenchido o **Formulário Inicial para Supervisor Certificado** (link no site).
2. Ler atentamente o presente **Manual de Orientações ao Supervisor de EMDR**.
3. **Ser Terapeuta Certificado**.
4. **Experiência:** contar com um mínimo de três anos de experiência na prática do EMDR após o término da Formação Básica. A comprovação pode ser feita por meio de cópia do certificado de finalização do processo básico de formação em EMDR.
5. **Prática:** ter completado um mínimo de 300 (trezentas) sessões de EMDR, posteriormente ao Treinamento Básico, com um mínimo de 75 pacientes e não utilizados anteriormente para a Certificação. Exige-se uma declaração [modelo de declaração 4](#)
6. **Supervisão:** ter praticado um mínimo de 20 (vinte) horas de Supervisão Supervisionada com Supervisor(a) Certificado(a) pela EMDR Brasil ou pela EMDRIA, que tenha um mínimo de 02 (dois) anos de Certificação. Não serão aceitas as horas de Supervisão Supervisionada com data anterior à Certificação de Terapeuta Certificado do(a) candidato(a) [modelo de declaração 5](#)
7. **Créditos de Educação Continuada:** apresentar um mínimo de 24 (vinte e quatro) créditos de Educação Continuada em EMDR de Cursos Avançados validados ou reconhecidos pela Associação Brasileira de EMDR, não utilizados anteriormente para a Certificação.
8. **Associação:** ser associado da Associação Brasileira de EMDR e estar quite com o pagamento da anuidade. Para que a Certificação seja válida, a anuidade da Associação deverá ser renovada todos os anos.
9. **Exame Prático:** enviar um vídeo em formato mp4 contendo ao menos 1 (uma) hora de supervisão, sendo supervisionado(a) por um Supervisor(a) Certificado(a) para o endereço eletrônico [certificacao@emdr.org.br](mailto:certificacao@emdr.org.br)
10. **Avaliação Teórica:** ter sido aprovado em avaliação de conhecimentos teóricos de Supervisão elaborada, aplicada e corrigida por membros da Diretoria Executiva da Associação Brasileira de EMDR, marcada e realizada (presencial ou virtualmente) após os itens acima serem cumpridos.
11. **Custo do Processo de Certificação:** deve ser depositado na conta da Associação Brasileira de EMDR, e o comprovante do depósito anexado aos documentos encaminhados.
12. **Solicitação:** para solicitar a sua Certificação, acesse a [Ficha de Inscrição para Supervisor](#)
13. **Desistências e devoluções de taxas:** Uma vez enviados os documentos e o comprovante de depósito, o processo não poderá ser revertido e não haverá devolução de valores.

Os documentos acima relacionados, exigidos para a Certificação, devem ser digitalizados e encaminhados **em um único e-mail** para o endereço: [certificacao@emdr.org.br](mailto:certificacao@emdr.org.br)



## ORIENTAÇÕES AO CANDIDATO A SUPERVISOR DE EMDR

Para orientá-lo(a) informamos os procedimentos padrões de acordo com as normas da Associação Brasileira de EMDR, fundamentada nos critérios da EMDRIA.

Desejamos que a sua supervisão seja a mais produtiva e benéfica possível.

Para fazer suas 20 h (vinte horas) de supervisão, sendo supervisionado(a) por um Supervisor(a) Certificado(a), você poderá usar os modelos:

- 1. Supervisão Individual:** neste modelo o candidato(a) ministrará supervisão para um(a) supervisionado(a), na presença (física ou por vídeo conferência) de um(a) Supervisor(a) Certificado(a). Ao(À) Supervisor(a) Certificado(a) avaliador(a), caberá a correção de forma ética e cuidadosa, de qualquer informação inadequada, garantindo a fidedignidade à metodologia e o aprendizado do supervisionado(a).
- 2. Supervisão em grupo:** grupos de supervisão envolvem questões de interesses variados, porém o *feedback* deverá ser efetuado de forma individualizada a cada participante do grupo. Neste modelo, o(a) candidato(a) ministrará supervisão a um grupo na presença (física ou por videoconferência) de um(a) Supervisor(a) Certificado(a).  
O(A) candidato(a) a Supervisor(a) Certificado(a) deverá oferecer a cada participante do grupo um mínimo de 30 min (trinta minutos) de supervisão. Os participantes receberão a declaração do total de horas de supervisão do grupo que estiver participando. Ao(À) Supervisor(a) Certificado(a) avaliador, caberá a correção de forma ética e cuidadosa, de qualquer informação inadequada, garantindo a fidedignidade à metodologia e o aprendizado dos(as) supervisionados(as).
- 3. Nos Cursos de Formação Básica:** apenas candidatos(as) a Facilitador(a) Certificado(a) poderão dar supervisão sendo supervisionado(a) por um Facilitador(a) ou Treinador(a).

**Durante a Supervisão Supervisionada, o(a) candidato(a) a Supervisor(a) deverá:**

1. Esclarecer as dúvidas dos alunos, sempre a partir da perspectiva do EMDR, entrelaçando teoria e prática. O(A) Supervisor(a) poderá exemplificar sua explanação a partir de exemplos de casos de sua própria experiência, bibliografia ou de produções científicas;
2. Avaliar o diagnóstico e prognóstico do caso;
3. Vincular os casos apresentados ao protocolo das 8 fases, e às 3 etapas (presente, passado e futuro);
4. Relacionar as dificuldades apresentadas aos elementos teóricos do EMDR - Sistema de Processamento Adaptativo de Informação;
5. Contribuir na conceituação dos casos apresentados;
6. Avaliar e orientar quanto à Construção do Plano de Tratamento;
7. Verificar a escolha e sequência de alvos para o trabalho;
8. Verificar e orientar como avaliar a prontidão do cliente para o reprocessamento;
9. Oferecer estratégias adequadas para o manejo do quadro;
10. Identificar e corrigir possíveis equívocos no manejo e condução da sessão de EMDR;
11. Avaliar as questões éticas envolvidas nos casos;
12. Orientar sobre a necessidade de avaliação psiquiátrica complementar;
13. Orientar sobre como identificar e lidar com quadros dissociativos, se necessário;
14. Orientar sobre bibliografia complementar, se necessário;
15. Sugerir psicoterapia, caso o supervisionado(a) apresente dificuldades ou indícios de contratransferência ou contaminação pelo conteúdo apresentado pelo(a) paciente.

*Caso o(a) candidato(a) não apresente as habilidades esperadas deverá ser indicado mais horas de supervisão com um(a) Supervisor(a) Certificado(a) para que aprimore tais habilidades.*

## ORIENTAÇÕES E PROCEDIMENTOS PARA AVALIAÇÃO TEÓRICA

O(A) candidato(a) deverá encaminhar a documentação completa dos Requisitos para Supervisor Certificado para o endereço eletrônico [certificacao@emdr.org.br](mailto:certificacao@emdr.org.br), em um único e-mail (veja página 8 desse Manual, Requisitos de 1 a 9).

Caso a documentação esteja dentro dos parâmetros exigidos, a 1ª Secretária entrará em contato com o(a) candidato(a) informando a respeito do cumprimento dos Requisitos e solicitando as informações necessárias para o agendamento.

A Avaliação será aplicada por um membro da Diretoria que seja Supervisor Certificado e que não faça parte da mesma empresa do Supervisor que treinou o(a) candidato(a), que não irá dispender qualquer recurso financeiro para tal fim.

O Supervisor que fará a aplicação da Avaliação entrará em contato por e-mail e/ou WhatsApp para o agendamento e enviará a folha de Grade para Respostas, que o(a) candidato(a) deverá imprimir para preenchê-la durante a Avaliação. O tempo de duração é 02h (duas horas). Após a conclusão da Avaliação, o(a) candidato(a) deverá assinar a Grade para Respostas, escanear e enviar para [certificacao@emdr.org.br](mailto:certificacao@emdr.org.br).

A 1ª Secretária novamente entrará em contato com o(a) candidato(a) por e-mail comunicando o resultado do processo através de carta dentro do prazo de 15 dias. O(A) candidato(a) deverá responder corretamente o mínimo de 70% das 60 questões e caso não obtenha essa porcentagem, poderá fazer uma nova Avaliação após 03 meses.

A Associação Brasileira de EMDR não fornece as provas ou quaisquer informações sobre erros ou acertos além das contidas na carta que envia.

**Desejamos-lhe sucesso!**

# ANEXOS

## DECLARAÇÃO DE ATENDIMENTOS

Declaro, em razão das exigências para obtenção do título de Supervisor Certificado em EMDR, que \_\_\_\_\_ apresentou 300 (trezentos) protocolos de atendimentos com EMDR com um mínimo de 75 (setenta e cinco) pacientes.

Local e data: \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20 .

---

Nome

Supervisor Certificado

CRP ou CRM

(Modelo 4)

## DECLARAÇÃO DE SUPERVISÃO SUPERVISIONADA

Declaro, em razão das exigências para obtenção do título de Supervisor Certificado em EMDR, que \_\_\_\_\_  
cumpru \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) horas de Supervisão, sob minha orientação. Ressalto também que apresentou desempenho adequado no uso do EMDR durante a Supervisão supervisionada e cumpriu com todos os requisitos para supervisionar, conforme o modelo EMDR.

Local e data: \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_\_.

---

Nome

Supervisor Certificado

CRP ou CRM

(Modelo 5)

## AVALIAÇÃO DA PRÁTICA DE SUPERVISÃO

Desenvolvimento do candidato a Supervisor

Numa escala de 1 a 5, onde:

**5 = Muito Seguro | 4 = Seguro | 3 = Regularmente Seguro | 2 = Pouco Seguro | 1 = Inseguro**

Quão seguro você avalia as intervenções do candidato a supervisor, em supervisão, diante dos casos dos alunos?

Critérios	Pontuação
Preparo geral para orientações sobre o caso	
Avaliação do diagnóstico dos casos	
Avaliação do prognóstico dos casos	
Vincular os quadros apresentados ao protocolo das 8 fases	
Relacionar as dificuldades apresentadas a elementos teóricos do EMDR -PAI	
Conceituação do caso nas 3 etapas – Passado- Presente- Futuro	
Avaliar e orientar quanto a Construção do Plano de tratamento	
Verificar a escolha e sequência de alvos para o trabalho	
Verificar e orientar como avaliar a prontidão do cliente para o reprocessamento	
Identificar e corrigir possíveis equívocos no manejo e condução da sessão de EMDR	
Avaliação das intervenções já realizadas e a correlação com evento chave	
Estratégias adequadas para o manejo do quadro	
Avaliação das questões éticas envolvidas nos casos, se houver	
Orientações sobre a necessidade de avaliação psiquiátrica complementar, se for preciso	
Orientações sobre como identificar quadros dissociativos, se houver	
Orientações sobre como lidar com aspectos dissociativos no reprocessamento, se houver	
Orientar sobre bibliografia complementar, se necessário	
Sugerir psicoterapia, caso o supervisionado apresente dificuldades ou indícios de contratransferência pelo conteúdo apresentado pelo paciente.	
Capacidade didática e assertividade para transmitir seus conhecimentos	

Para aprovação pontuação média acima de 70%:

Para encontrar a média, preencha todos os quesitos, some os pontos e divida por 12.

Nos casos onde não houver pontuação, não deve ser contada a questão para encontrar a média.

Nesse caso, divida pelo número de questões pontuadas.

Valor da média para aprovação 3,50 (70%).

Caso o candidato não apresente as habilidades esperadas deverá ser indicado horas complementares de supervisão com um Supervisor Certificado para que aprimore sua habilidade e a recomendação abaixo não deverá ser assinada.

**Após correção, por gentileza, envie essa avaliação por e-mail para: [certificacao@emdr.org.br](mailto:certificacao@emdr.org.br)**

Resultado da avaliação (marque com um x):  aprovado  reprovado