



De: CRP 20ª Região Seção Rondônia <crp20.ro@gmail.com>

Assunto: Re: Divulgação do Curso de Formação em Terapia EMDR

Data: 6 de abril de 2018 10:20:14 AMT

Para: Luana Vianez Moreira <luanavianez@hotmail.com>

Bom dia, prezada Luana.

Grata pelos esclarecimentos. O curso será divulgado hoje.

Atenciosamente,

Ana Romão

CRP-20/6405

Analista Fiscal

Em 5 de abril de 2018 15:40, Luana Vianez
Moreira <luanavianez@hotmail.com> escreveu:

À diretoria do Conselho Regional de Psicologia- Seção Rondônia,

À diretoria do Conselho Regional de Psicologia- 20a Região,

Respondendo à solicitação pela Analista Fiscal Sra Ana Romão, venho, juntamente com a presidente da Associação Brasileira de EMDR, Profª Dra Ana Lucia Gomes Castello, trazer esclarecimentos a respeito da abordagem clínica EMDR, por motivo de pedido de divulgação do curso de formação em EMDR a ser realizado em Porto Velho-RO nas datas de 29/06 a 30/07/18, 21 e 22/19/18 e 29 e 30/03/19.

O EMDR (Eye Moviment Desensitization and Reprocessing) significa em português Dessensibilização e Reprocessamento por Movimentos Oculares. Essa nova abordagem para o tratamento de traumas



emocionais foi desenvolvida pela doutora Francine Shapiro no final dos anos 80, na Califórnia. Desde então, o EMDR tem sido um dos métodos psicoterapêuticos mais amplamente pesquisados nos EUA na atualidade, com recomendação especial da American Psychiatric Association. Estudos indicam que respondem muito bem ao método pacientes com transtornos de ansiedade, em especial o estresse pós-traumático (TEPT), com resultados promissores em aprimoramento de desempenho futuro, ansiedade generalizada, fobia, síndrome de pânico, manejo de dor crônica, luto, dependência química, adições de forma geral, depressões e doenças psicossomáticas.

A eficácia do EMDR no tratamento de traumas é reconhecida pela Organização Mundial de Saúde (OMS) junto com a Terapia Cognitivo Comportamental como as terapias mais eficazes no tratamento de estresse pós-traumático e validada em pesquisas com veteranos de guerra nos EUA desde a década de 80. Tem sido comprovada através de mais de 200 pesquisas publicadas internacionalmente em revistas, sendo que outras grandes instituições internacionais como a American Psychiatric Association (EUA), a Royal College of Psychiatrists (UK), a Administração de Veteranos (EUA), e o International Society for Traumatic Stress Studies, também consideram o EMDR como um tratamento efetivo para trauma e Transtorno de Estresse Pós-Traumático (TEPT).

No entanto, essa abordagem clínica está há pouco mais de uma década no Brasil, o que faz com que sua prática ainda seja pouco difundida, realidade que esperamos ver mudar nos próximos anos. Recentemente, estamos vendo florescer as primeiras publicações nacionais sobre terapias de reprocessamento, também listadas em anexo. Em Estados como Brasília, São Paulo, Pernambuco, Paraná, Rio Grande do Sul, Rio de Janeiro, Minas Gerais, Espírito Santo, Santa Catarina e Bahia, a terapia de EMDR tem crescido a cada ano em número de terapeutas treinados e pacientes tratados de maneira bastante importante e os resultados têm sido espetaculares por ser



um retorno terapêutico mais rápido do que as terapias verbais convencionais.

O curso de formação, para o qual foi pedido auxílio para divulgação, está no mercado brasileiro há 10 anos e se destina a psicólogos inscritos no CRP, médicos psiquiatras e médicos com especialização em psicoterapia. A empresa EMDR Treinamento e Consultoria é validada pela EMDR Iberoamérica (EMDR IBA) e pelo EMDR Institute (Estados Unidos). A finalização satisfatória das três etapas do curso completa o treinamento básico em EMDR. O reconhecimento dessa conclusão ocorre por meio do certificado concedido pelo EMDR Institute, título este que vem dos Estados Unidos com o selo de reconhecimento da Dra. Shapiro. Adicionalmente, os participantes receberão a certificação de EMDR Ibero-América no término do Treinamento Básico.

Esly Regina Souza de Carvalho, Ph.D. (CRP 01/1162), virá a Porto Velho inaugurar o curso de formação nas datas de 29/06 a 30/07/18. Ela é presidente da EMDR Treinamento e Consultoria e possui a seguinte qualificação: PhD in Psychology (USA), Psicóloga Clínica, Trainer of Trainers de EMDR pelo EMDR Institute (EUA)/EMDR Iberoamérica dos Estados Unidos e por EMDR Iberoamérica; foi presidente da EMDR Ibero-América (EMDR IBA, triênios 2007-2010 e 2010-2013).

Nas datas de 21 e 22/19/18 virá a Porto Velho trainer Rita Silva e Silva (CRP 04/15828), a qual segue sua qualificação: psicóloga desde 1998, pós-graduada em Neurociências e Comportamento, *Full Trainer* de EMDR pelo EMDR Institute e pela EMDR Iberoamérica. Especialista em tratamento de TEPT, trauma agudo e seus variantes. Foi diretora da Associação Brasileira de EMDR por duas gestões e diretora da EMDR Iberoamérica de 2013 a 2016.

Por fim, nas datas de 29 e 30/03/19 a trainer Silviz Guz (CRP 04/15828) ministrará o módulo final do curso, a qual seguem as qualificações: psicóloga clínica, Full Trainer pelo EMDR Institute (EUA)



e EMDR Iberoamérica. Treinadora de Treinadores de EMDR. Atualmente exerce como Presidente da EMDR Iberoamérica (2017-2019) e foi também Presidente da Associação Brasileira de EMDR (2011-2015) por duas gestões.

A prática do EMDR no Brasil tem sido amparada pela Associação Brasileira de EMDR que tem como finalidade, entre outras, manter os critérios de prática, treinamento, certificação, educação continuada e investigação científica estabelecidos pelo EMDR Institute, pela EMDRIA e pela EMDR - Iberoamérica, bem como desenvolver estudos e pesquisas na clínica psicoterapêutica que contribuam para o entendimento, aprimoramento e difusão do método EMDR. Tem como presidente a Prof^a Dra Ana Lucia Gomes Castelo (CRP – 18321-3 SSP-SP), Doutora em Ciências da Saúde, UNIFESP Universidade Federal de São Paulo – SP; Facilitadora de EMDR pelo EMDR Institute/USA, Supervisora e Terapeuta Certificada de EMDR por EMDR Ibero América. Psicóloga Clínica; Psicodramatista, Terapeuta de Casais e Famílias, Mestre em Psicologia Clínica, na Universidade Católica de São Paulo – SP. A Associação também conta com uma Comissão Científica, coordenada pela Profa. Dra. Maria Aparecida Junqueira Zampieri (CRP 06/46500-4), Psicóloga, Mestre e Doutora em Ciências da Saúde (FAMERP), Facilitadora e Supervisora em EMDR (EMDRIA), Pesquisadora e Instrutora de cursos avançados sobre a organização sistêmica do tratamento com EMDR e sobre EMDR & Pesquisa, Sócia-Fundadora da Associação de EMDR Brasil e EMDR IberoAmericana.

A Associação Brasileira de EMDR se mantém à disposição dos CRP's, colocando-se como aliada da Psicologia enquanto Ciência e Profissão e buscando uma aproximação para que os CRPs se certifiquem do quão eficaz é esta abordagem terapêutica.

Diante do exposto, destacamos que trata-se de uma abordagem clínica, científica e reconhecida por sua eficácia, destinada a psicólogos inscritos no CRP, comprometida com os princípios éticos da profissão, ministrado por profissionais da psicologia altamente



qualificados e habilitados a treinar aqueles que preencherem os critérios de participação no referido curso de formação. Avalia-se que o EMDR apresenta importante contribuição para a prática da psicologia enquanto ciência e profissão, motivo pelo qual solicita-se ao CRP 20 a divulgação do curso de formação em Terapia EMDR.

Agradecemos a oportunidade de prestar tais esclarecimentos, nos colocando à disposição para o que for preciso.

Luana Vianez Moreira- CRP 20 - 1493

Mestre em Psicologia pela Universidade Federal do Espírito Santo
Terapeuta EMDR

Profª Drª Ana Lucia Gomes Castello - CRP – 18321-3 -SP

Doutora em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de São Paulo.

Mestra em Psicologia Clínica pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo.

Presidente da Associação Brasileira de EMDR