

EMDR no Tratamento da Dor e das Sensações Fantasma

Lorena Belchior Saêta - Psicóloga, Pós-graduada em Psicopatologia Clínica, Terapeuta de EMDR.

Tereza Cristina Rezende de Carvalho – Psicóloga, Mestre em Filosofia, Professora e Supervisora de Estágio da Pontifícia Universidade Católica de Goiás (PUC/GO). Especialista em Terapia Energética Corporal e Core Energetics, Terapeuta de EMDR e Brainspotting.

Sujeitos vítimas de amputação podem apresentar, imediatamente após a mesma, algum tipo de desconforto no membro ausente, descrito como formigamento, dormência, posição do membro, temperatura, latejamento, choque e apertamento que podem manifestar-se com a presença ou não de dor, tendo sua qualidade de vida reduzida. Observa-se que atualmente, as abordagens terapêuticas usadas no manejo da dor e das sensações fantasmas podem ser organizadas em três modalidades: medicamentosa, de apoio e cirúrgica, feitas em conjunto ou separadamente. Os tratamentos de apoio mais conhecidos incluem estimulação elétrica nervosa transcutânea, terapia vibratória, acupuntura, hipnose e biofeedback. A proposta desse estudo foi verificar a eficiência do EMDR na redução e/ou eliminação das sensações e da dor fantasmas aplicado a seis sujeitos com amputação de membro inferior, num período de um a três meses de duração (de 4 a 12 sessões de 60 a 90 minutos de duração), utilizando o protocolo EMDR padrão e o protocolo EMDR para a dor, e também exercícios corporais de respiração consciente, aliados, em casos de resistência dos sujeitos ao EMDR, à ativação da visão macular dos dois olhos e a exercícios rítmicos de espernear. Tais procedimentos proporcionaram uma melhor comunicação entre os hemisférios cerebrais, numa reorganização cortical que facilitou o aumento da consciência e aceitação da perda do membro amputado, sendo possível presenciar efeitos terapêuticos positivos e rápidos. Constatou-se que as sensações e as dores fantasmas diminuíram significativamente em três participantes e desapareceram por completo nos outros três, comprovando a eficácia e eficiência do EMDR no processo de inclusão e readaptação social em sujeitos vítimas de amputação.

Palavras-chave: amputação; sensação fantasma; dor fantasma; EMDR.